

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Предмет –физическая культура

1-4классы

Нормативно-методические материалы	<ul style="list-style-type: none">• Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. Стандарты 2 поколения. М.»Просвещение»,2001г.• федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2014 - 2015 учебный год;• базисный учебный план гимназии на 2014-15 учебный год; требование к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов федерального компонента государственного стандарта
Реализуемый УМК '	Физическая культура 1-4:Учеб.для общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, М.,Просвящение,2011
Цели и задачи изучения предмета	<p>Цели: укрепление здоровья школьников, содействие гармоническому физическому развитию; обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам; развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей; приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none">• Воспитание ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности• формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями;• Воспитание моральных и волевых качеств, формирование гуманистических отношений, приобретение опыта общения процессов.• Обучение способам творческого применения полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, самостоятельных занятий.
Срок реализации программы	4 года
Место учебного предмета в учебном плане	1 класс- 99 часов (3 часа в неделю) 2-4 классы – 102 часов (3 часа в неделю)

<p>Результаты освоения учебного предмета (требования к выпускнику)</p>	<p>В результате изучения физической культуры, ученик должен знать: Взаимосвязь занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности; способы изменения направления и скорости движения; режим дня и личной гигиены; правила по технике безопасности и правила поведения на спортивном занятии; правила использования комплексов физических упражнений для формирования правильной осанки; историю развития физической культуры; правила по видам спорта: баскетбол, легкая атлетика, гимнастика; о физической нагрузке и способах ее регулирования; о причинах травм во время занятий физическими упражнениями и профилактике травматизма.</p> <p>уметь выполнять комплексы упражнений направленных на формирование правильной осанки; выполнять строевые упражнения; выполнять комплексы утренней зарядки и физкультурминуток; играть в подвижные игры; выполнять передвижения в ходьбе, беге, прыжках; демонстрировать уровень физической подготовленности; выполнять закаливающие водные процедуры; выполнять комплексы упражнений для развития точности метаний; выполнять комплексы упражнений для развития равновесия; составлять и выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие силы, быстроты, гибкости, ловкости, координации; выполнять комплексы упражнений для освоения технических действий; правила соревнований по видам спорта; вести наблюдение за показателями частоты сердечных сокращений во время выполнения физических упражнений; выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации; выполнять игровые действия по видам спорта: гимнастика, легкая атлетика, баскетбол; оказывать доврачебную помощь при царапинах, ссадинах и ушибах.</p>
--	---