

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Предмет –физическая культура

**1-4классы**

Нормативно-методические материалы	<ul style="list-style-type: none"><li>• Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. Стандарты 2 поколения. М.»Просвещение»,2001г.</li><li>• федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2014 - 2015 учебный год;</li><li>• базисный учебный план гимназии на 2014-15 учебный год;</li></ul> требование к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов федерального компонента государственного стандарта
Реализуемый УМК '	Физическая культура 1-4:Учеб.для общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, М.,Просвящение,2011
Цели и задачи изучения предмета	<p><b>Цели:</b> <b>укрепление здоровья</b> школьников, содействие гармоническому физическому развитию; <b>обучение</b> жизненно важным двигательным умениям и навыкам; <b>развитие</b> двигательных (кондиционных и координационных) способностей; <b>приобретение</b> необходимых знаний в области физической культуры и спорта; <b>воспитание</b> потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; <b>содействие</b> воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Воспитание ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности</li><li>• формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями;</li><li>• Воспитание моральных и волевых качеств, формирование гуманистических отношений, приобретение опыта общения процессов.</li><li>• Обучение способам творческого применения полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, самостоятельных занятий.</li></ul>
Срок реализации программы	4 года
Место учебного предмета в учебном плане	1 класс- 99 часов (3 часа в неделю) 2-4 классы – 102 часов (3 часа в неделю)

<p>Результаты освоения учебного предмета (требования к выпускнику)</p>	<p><b>В результате изучения физической культуры, ученик должен знать:</b>          Взаимосвязь занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности;          способы изменения направления и скорости движения;          режим дня и личной гигиены;          правила по технике безопасности и правила поведения на спортивном занятии;          правила использования комплексов физических упражнений для формирования правильной осанки;          историю развития физической культуры;          правила по видам спорта: баскетбол, легкая атлетика, гимнастика;          о физической нагрузке и способах ее регулирования;          о причинах травм во время занятий физическими упражнениями и профилактике травматизма.</p> <p><b>уметь</b>          выполнять комплексы упражнений направленных на формирование правильной осанки;          выполнять строевые упражнения;          выполнять комплексы утренней зарядки и физкультурминуток;          играть в подвижные игры;          выполнять передвижения в ходьбе, беге, прыжках;          демонстрировать уровень физической подготовленности;          выполнять закаливающие водные процедуры;          выполнять комплексы упражнений для развития точности метаний;          выполнять комплексы упражнений для развития равновесия;          составлять и выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие силы, быстроты, гибкости, ловкости, координации;          выполнять комплексы упражнений для освоения технических действий;          правила соревнований по видам спорта;          вести наблюдение за показателями частоты сердечных сокращений во время выполнения физических упражнений;          выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации;          выполнять игровые действия по видам спорта: гимнастика, легкая атлетика, баскетбол;          оказывать доврачебную помощь при царапинах, ссадинах и ушибах.</p>
--	---