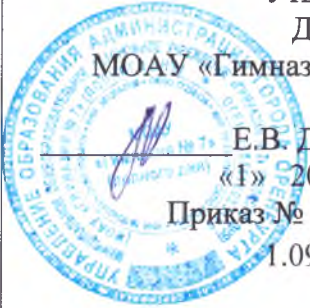


|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| Принято<br>Педагогический совет<br>Протокол №11<br>«30» августа 2017 г. | Рассмотрено Совет<br>Старшекласников<br>Протокол №1<br>«31» августа 2017 г. | Рассмотрено и<br>согласовано Совет<br>родителей<br>Протокол №1<br>«31» августа 2017<br>г. | Утверждаю<br>Директор<br>МОАУ «Гимназия № 7»<br><br>Е.В. Дякина<br>«1» 2017 год<br>Приказ № 330 от<br>1.09.2017 г. |
|---|---|---|---|

## Положение о режиме занятий обучающихся в МОАУ «Гимназия №7» (полного дня)

### *1. Общие положения.*

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период», Уставом Муниципального общеобразовательного автономного учреждения «Гимназия №7» (ПОЛНОГО ДНЯ) (далее - гимназия).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся гимназии.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

### *2. Режим образовательной деятельности.*

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается

календарным учебным графиком. Календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный год и утверждается приказом директора гимназии.

2.6. Обучение в гимназии ведется:

- в первых- четвертых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. В гимназии организовано обучение в одну смену.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, музыки, изобразительного искусства, технологии, уроками-экскурсиями;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в гимназии начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Положением гимназии об организации горячего питания обучающихся,

| Начало | Режимное мероприятие                | Окончание |
|--------|-------------------------------------|-----------|
| 8-30   | 1-ый урок                           | 9-10      |
| 9-10   | 1-ая перемена                       | 9-20      |
| 9-20   | 2-ой урок                           | 10-00     |
| 10-00  | 2-ая перемена (организация питания) | 10-20     |
| 10-20  | 3-ий урок                           | 11-00     |
| 11-00  | 3-я перемена (организация питания)  | 11-20     |
| 11-20  | 4-ый урок                           | 12-00     |
| 12-00  | 4-ая перемена (организация питания) | 12-20     |
| 12-20  | 5-ый урок                           | 13-00     |
| 13-00  | 5-ая перемена                       | 13-10     |
| 13-10  | 6-ой урок                           | 13-50     |
| 13-50  | 6-ая перемена                       | 14-00     |
| 14-00  | 7-ой урок                           | 14-40     |

Договором гимназии с Комбинатом школьного питания по расписанию, утверждаемому приказом директора гимназии на каждый учебный год.

2.14. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную недельную учебную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом Школы.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов уровня начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках не должна превышать 80%.

2.19. Потребность обучающихся в движении реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов в неделю.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часа.

### ***3. Режим каникулярного времени.***

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

График каникулярного времени в течение учебного года утверждается управлением образования администрации города Оренбурга.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором гимназии по согласованию с Учредителем.

#### ***4. Режим внеурочной деятельности.***

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором гимназии.